

LOS WIKKELEN

Baby's komen uit een warme en volledig begrensde omgeving (de baarmoeder) ze komen in de buitenwereld terecht en nemen alles waar, ook prikkels zoals: harde geluiden, warmte, kou, aanrakingen enzovoort.

Dit kan een heel onveilig en onrustig gevoel veroorzaken bij het pasgeboren kindje. Het los wikkelen kan dan een goed hulpmiddel zijn voor uw baby. Door het pasgeboren kindje te wikkelen geef je het kindje een extra omhulling , hierdoor ontstaat er een begrenzing en extra warmte, waardoor het kindje beter kan aarden en rustig in slaap kan vallen.

We gaan dus wikkelen, wanneer een kindje niet of moeilijk zelf in slaap kan komen en erg onrustig is.

Eerst zorgen we dat alle prikkels zoals telefoon, tv, fel licht enzovoort weggenomen worden zodat er rust ontstaat. Dan gaan wij het kindje wikkelen en te slapen leggen. Door de grens en extra warmte die de wikkeldoek geeft, valt het kindje dan in een diepe slaap.

We gebruiken een wol deken om te wikkelen, deze stof geeft mee, waardoor het kindje niet te strak wordt ingewikkeld, en wol zorgt juist voor een extra omhulling. Verder is het licht en warmte regulerend en weerhoud het straling.



Wanneer we wikkelen met een flanellen doek die dus niet rekbaar is praten we over vast wikkelen, je beperkt dan nog meer de bewegingsvrijheid van de pasgeborenen.

Het wikkelen gaat als volgt:

*leg de woldeken in een ruitvorm op het aankleedkussen en sla de bovenste punt om naar beneden,

*leg de baby op oor hoogte op de omgeslagen punt, let op dat de woldeken glad ligt.

*breng het handje naar het kinnetje van de baby en sla de deken stevig om het armpje heen, neem de deken vast onder de elleboog en maak zo een mouwtje, sla de doek onder het kindje en doe hetzelfde bij het andere armpje. Het kindje is nu gewikkeld van nek tot teen.

*zie ook de foto's.



NATUURLIJKE
KRAAMZORG

Waar koop ik een
wikkeldeken?

www.ekobebe.nl

www.wikkelfee.nl

www.klijntje.nl

maar een wol doek is
natuurlijk ook goed zelf te
maken.

Eindopdracht natuurlijke Kraamzorg gemaakt door Vivian Schroll

LOS WIKKELEN



NATUURLIJKE
KRAAMZORG